



PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
ExpoConstrucción y Vivienda

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ExpoConstrucción y Vivienda



PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ExpoConstrucción y Vivienda

Personal responsable de la elaboración del Programa:

Julio Ballestero Garro
Seguridad Industrial y Ambiente

OBJETIVO

El objetivo del presente Plan de Seguridad y Salud es establecer los instrumentos necesarios para proteger a todas las personas reducir el riesgo de sufrir, dolencias y accidentes relacionados con el montaje y desmontaje durante la Expo Construcción, Además de mantener lugar de trabajo seguro y saludable. El Programa ha sido definido siguiendo las Directrices relativas a los Sistemas de Gestión de la Seguridad y la Salud en el trabajo (OSHA), de la Oficina Internacional del Trabajo e incluyendo los elementos básicos así como los requisitos establecidos en la Ley 6027 de Seguridad y Salud en el Trabajo. Además, está basado en la ley general de salud, ley general de riesgos del trabajo N.13466.

ALCANCE

El presente documento es aplicable a todos los trabajadores que participen en el montaje y desmontaje de la Expo Construcción.

DEFINICIONES

Accidentes con Daños Materiales (CDM): Es un acontecimiento no deseado que causa daños a la propiedad o pérdidas en el proceso.

Accidente con lesión con pérdida de tiempo: Es un acontecimiento no deseado, que resulta en daños a las personas que impiden al accidentado volver en el horario normal de trabajo, o que resulta en pérdida de vida, incapacidad permanente total, incapacidad permanente parcial o incapacidad temporal total.

Accidente con lesión sin Pérdida de Tiempo: Es un acontecimiento no deseado que resulta en daños a las personas (lesiones no incapacitantes), que no impiden al accidentado volver al trabajo después del día siguiente al del accidente, en horario normal de trabajo.

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

Accidente de Trabajo: Es un acontecimiento no deseado, que causa daños a las personas, daños a la propiedad e interrupciones en el proceso.

Comité Mixto de Seguridad, Salud y Ambiente (CMSSA): Es un equipo que se reúne y que tiene por objetivo monitorear e impulsar el cumplimiento del Programa de Seguridad, Salud y Medio Ambiente de la Expo Construcción

Programa de Salud Ocupacional: Diagnóstico, planeación, organización, ejecución y evaluación de las actividades tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus ocupaciones y que deben ser desarrolladas en sus sitios de trabajo en forma integral e interdisciplinaria.

Riesgo Laboral: Es una condición con el potencial suficiente para generar accidentes y/o enfermedades ocupacionales o profesionales.

Salud Ocupacional: Conjunto de disciplinas que tienen como finalidad la promoción de la salud en el trabajo a través del fomento y mantenimiento del más elevado nivel de bienestar en los trabajadores de todas las profesiones, previniendo alteraciones de la salud por las condiciones de trabajo protegiéndolos contra los riesgos resultantes de la presencia de agentes nocivos y colocándolos en un cargo acorde con sus aptitudes físicas y psicológicas.

Seguridad Industrial: Conjunto de actividades destinadas a la identificación, evaluación y control de los factores de riesgo o condiciones de trabajo que puedan producir accidentes de trabajo.

Generalidades

El presente Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo abarca las instalaciones de la Expo Construcción.

Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

El Comité Mixto de Seguridad, Salud y Ambiente (CMSSA) de la CC es un equipo multidepartamental que busca impulsar y monitorear los programas de Seguridad Industrial, Medio Ambiente y Salud en el trabajo.

Las funciones del Comité son:

- Fomentar la seguridad, salud y concientización ambiental en la Expo Construcción
- Coordinar las inspecciones extraordinarias
- Enterarse inmediatamente de los accidentes que ocurran en la Expo Construcción.
- Impartir información en materia de Seguridad, Medio Ambiente y Salud en el trabajo.
- Verificar cumplimiento de legislación relativa a seguridad y medio ambiente.
- Planificar y proponer acciones orientadas a mejorar la gestión de seguridad, salud y medio ambiente en la Expo construcción

Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo

A continuación presentamos una descripción de los elementos que conforman el Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Expo Construcción.

Control de Inspectores de Seguridad Industrial

Un programa de salud ocupacional de éxito asegura de que todos los riesgos potenciales a la salud y al ambiente de trabajo sean conocidos, evaluados y controlados. Los riesgos a la salud pueden ser difíciles de detectar, de ahí que se requiere un enfoque sistemático con un programa de control y de salud ocupacional.

Evaluación de Riesgos

Los riesgos y peligros a la Salud Ocupacional, Seguridad y Medio ambiente, son identificados a través de evaluaciones durante situaciones de rutina, extra-rutina y auxiliares. El resultado deberá ser una lista completa de las actividades que puedan generar riesgos e impactos a los sistemas. Todas las tareas estarán listadas para el análisis del riesgo en todas las dimensiones (Salud, Seguridad, Medio ambiente).

Deben ser considerados los riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y de accidentes. La evaluación de los riesgos e impactos son esenciales para la priorización de la planificación y control, garantizando que todos los riesgos sean efectivamente controlados.

Una vez identificados los peligros, se deben tomar las acciones apropiadas para eliminarlos o reducirlos a través de diferentes controles, llevándolos a niveles aceptables de riesgo.

Cuando los controles administrativos no eliminan el peligro debe recurrirse al uso del EPP apropiado.

En la Expo este análisis de riesgos es realizado de acuerdo al Procedimiento de Análisis de Tareas Críticas

Orden Y Limpieza

En cualquier actividad laboral, para conseguir un grado de seguridad aceptable, es importante asegurar y mantener el orden y la limpieza del lugar de trabajo. Además de evitar accidentes y lesiones se ahorrará espacio, tiempo y materiales.

Equipo de Protección Personal

Las empresas participantes de la Expo Construcción están obligadas a proveer los EPP gratuitamente a los colaboradores, definiendo siempre los EPP adecuados al riesgo de cada actividad. El uso de los EPP's es obligatorio para los trabajadores. Las empresa debe sustituir inmediatamente cuando el EPP está dañado o se extravía. El cuidado y conservación e higienización del EPP es de responsabilidad del usuario.

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

La CCC ha definido como EPP's Obligatorios para los trabajadores de los montajes en la Expo construcción:

1. Casco de Seguridad
2. Chaleco reflectivo
3. Lentes de Seguridad
4. Guantes según la tarea
5. Botas de Seguridad (opcional dependiendo de la tarea)

Se requieren EPP's específicos para las áreas donde existan riesgos especiales. Se coloca señalización en las áreas indicando el EPPs específicos requeridos, Ejemplos: protección facial, protección respiratoria, arnés de seguridad.

Casco de Seguridad:

El casco de seguridad se utilizará siempre que las condiciones de trabajo obliguen a ello por la existencia de riesgo de caída del operario o de materiales sobre él. Su uso es personal y obligatorio y protege al trabajador de:

- Caídas de objetos.
- Golpes en la cabeza.
- Proyección violenta de objetos.
- Contactos eléctricos.

Los cascos de seguridad utilizados deben cumplir o exceder lo establecido en el estándar ANSI Z89.1-2003 o EN 397.

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

Chaleco reflectivo

Toda persona que permanezca dentro del proyecto debe utilizar chaleco o camisa con cintas reflectivas o fotoluminiscentes.

Calzado de seguridad

El personal que trabaja dentro de la Expo construcción debe utilizar calzado cerrado con puntera de acero.

En el caso de tareas donde se pueda tener contacto con electricidad se debe tener calzado dieléctrico.

Guantes

Los guantes de seguridad se utilizarán en la manipulación de materiales y herramientas con el fin de evitar golpes, heridas, cortes, etc. Para trabajar con productos químicos se utilizarán guantes especiales para evitar la corrosión. Para trabajos con electricidad se utilizarán guantes aislantes.

Guante de tela recubierto de látex: Transporte de materiales (que no tengan partes punzocortantes) Armadura, Carpintería, Armadura y colocación de paredes de Gypsum y Durock, Colocación desoportería, tubería y accesorios eléctricos, Manipulación de herramientas eléctricas portátiles

Guante de neopreno/nitrilo: Manipulación de químicos tales como ácidos, derivados del petróleo, solventes, etc

Guante de cuero: Manipulación y transporte de materiales como metales, Esmerilado, lijado de estructuras metálicas, incluidas partes de maquinaria, Ayudantes de corte con oxiacetileno y soldadura Colocación de láminas de techo, Soldadura, Esmerilado, Montaje de elementos prefabricados

Protección ocular

Los trabajadores deben utilizar protección para los ojos y la cara en general en múltiples tareas como, por ejemplo, aquellas que presenten riesgo de proyección de partículas, exposición a la radiación de la soldadura y salpicadura de sustancias químicas. Además, los anteojos y protectores faciales (caretas) deben ser fáciles de limpiar, ser antiempañantes y cumplir o exceder lo establecido en el estándar ANSI Z87.1- 2003.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:

PROTECCIÓN DE CAÍDAS -TRABAJOS EN ALTURA, en trabajos de más de 180 cm de altura, su uso es obligatorio

El ABCD de la protección contra caídas:

A-Anclaje: punto seguro de sujeción para el sistema de protección de caídas. Sus características dependerán del trabajo, tipo de instalación y estructura disponible. Según OSHA (1926.502(d)(15), debe ser independiente de cualquier otro tipo de anclaje y capaz de soportar, por lo menos 5000 lb por trabajador

B-Soporte para el cuerpo: el arnés de cuerpo completo provee un punto de conexión al trabajador para el sistema de protección contra caídas. Según OSHA 1926 los sistemas de protección personal contra caídas deberá limitar la fuerza máxima de impacto sobre el trabajador en la caída a no más de 1800 lbs y el trabajador no deberá caer más de 1,80 m de caída libre.

C- Conectores: dispositivos usados para conectar el arnés del trabajador a un sistema de anclaje. Incluyen líneas de vida, ganchos, líneas de absorción, sistemas de ascenso a escaleras y líneas de vida horizontal. Según OSHA deben ser de acero forjado, prensado o fundido, o hechos de un material equivalente (1926.502(e)(5). Las conexiones entre conectores deberán tener una resistencia mínima de tensión de 5000 lb.

ESCALERAS

- Las escaleras plegables (tijera) y las escaleras extensión o simples deben soportar por lo menos cuatro veces la máxima carga (total del peso de los trabajadores, equipos, herramientas o materiales en cualquiera de sus componentes).
- Deben contar con el certificado de aprobación del fabricante, o en su defecto, deben ser revisadas y aprobadas por una persona competente
- Por ningún motivo se deben atar o unir escaleras simples para aumentar su alcance.
- Siempre debe sobresalir 90 cm del borde de la superficie que se quiere alcanzar.
- El área alrededor de la escalera, tanto en la base como en la cima, debe estar libre de obstáculos
- Escaleras portátiles con defectos estructurales como los siguientes: escalones rotos o perdidos, tornillos, tuercas o clavos perdidos, pasamanos dañados, componentes corroídos o cualquier otro fallo de los componentes. Estos deben ser inmediatamente marcadas como defectuosas

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

(etiqueta) con un rótulo que diga “NO UTILIZAR” o un lenguaje similar. También deben ser retiradas del sitio de trabajo, hasta que sean reparadas.
Deben contar con material antideslizante en las zapatas.

ANDAMIOS

Todo andamio debe ser capaz de soportar, sin fallas, su propio peso y por lo menos 4 veces la máxima carga aplicada o transmitida hacia el equipo. Se debe entender por máxima carga, el total de peso de las personas, equipos, herramientas y materiales, así como otras cargas posibles, al mismo tiempo.

Consideraciones:

- Cada plataforma y pasillo deben tener por lo menos 60 cm de ancho.
- No se deben combinar partes de andamios cuando son fabricados por diferentes industrias, excepto si los componentes ajustan sin necesidad de utilizar la fuerza y se mantiene la integridad estructural del andamio.
- Nunca se debe modificar los componentes de un andamio con el propósito de que ajusten en otro andamio.
- Todas las partes de los andamios deben estar firmemente sujetos, por medio de dispositivos de atraque o cierre.
- El armado y desarmado de los andamios debe hacerse en una forma totalmente segura. Siempre se debe considerar el acceso y descenso seguro de los trabajadores que realizan la tarea. Tan pronto como sea posible, se deben utilizar escaleras de gancho ajustadas a la estructura, conforme la estructura va progresando. Siempre se deben considerar las condiciones del terreno y lugar de armado y desarmado, para determinar la peligrosidad
- Las escaleras portátiles, las de gancho o las sujetas a la estructura no deben inclinar el andamio
- La capacidad de carga del andamio debe estar especificada, la cual no se debe sobrepasar.
- Todos los componentes de los andamios deben ser inspeccionados para detectar defectos visibles. Cada parte dañada debe ser reparada de inmediato o sustituida.
- Los andamios no se deben mover horizontalmente cuando los trabajadores están trabajando En ellos.
- Los andamios no deben ser contruidos, utilizados, desarmados, alterados o movlizados,

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

Cuando se encuentren a menos de 5 metros de líneas energizadas de electricidad, a menos que estas se encuentren protegidas con elementos diseñados para ese fin.

- No se debe permitir la acumulación de escombros en la plataforma de trabajo.
- No se deben utilizar en los andamios las escaleras para aumentar la altura de la plataforma De trabajo.
- Todo andamio debe estar protegido contra caídas por medio de una barandilla.
- Todo andamio debe estar provisto de protección contra caídas de objetos (herramientas, Desechos etc.) Por medio de la instalación de, pantallas, sistemas de pantallas o dispositivos similares.
- El área donde pueden caer herramientas, materiales o equipos desde el andamio, es considerada como peligrosa y debe estar señalizada mediante cinta y a los trabajadores no se les debe permitir ingresar a la zona.

SEGURIDAD ELÉCTRICA:

Los siguientes son requisitos mínimos de cumplimiento obligatorio para todas las instalaciones eléctricas temporales. Es responsabilidad de cada empresa asegurar el cumplimiento de estos requisitos.

Instalaciones eléctricas provisionales (tableros eléctricos provisionales).deben estar diseñados por una persona competente, con las siguientes características:

- Breaker principal o desconectador.
- Breaker para cada uno de los circuitos conectados. Este interruptor debe ser accesible Desde el exterior del tablero.
- No se deben tener circuitos sin protección de un breaker.
- En la puerta del tablero se debe identificar cada breaker al que corresponde cada circuito Toma de corriente.
- La entrada de la alimentación principal debe contar con conectores certificados según se indique en el Código Eléctrico de Costa Rica para la Seguridad de la Vida y dela Propiedad.

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

- El cable de toda acometida de cada tablero debe estar protegido contra cualquier sobrecarga cortocircuito. El rango del dispositivo de protección debe ser de acuerdo al calibre del cable utilizado.
- Bajo ninguna razón se debe conectar un circuito o alimentación del recorrido de la acometida eléctrica (hacer empalmes al cable principal).
- Toda instalación provisional debe contar con una conexión a tierra, desde su alimentación Principal.
- El cable de tierra debe ser independiente del neutro pero en su conexión interna dentro de la caja de breakers deben estar interconectados.
- El sistema y sus componentes (tableros, conductores) deben estar completos, bien protegidos y aterrizados.
- Hacer diagrama de conexiones eléctricas
- Estar identificado en el diagrama de conexiones eléctricas completo para las instalaciones provisionales; ese diagrama debe estar publicado en sitio.
- Los tableros deben contar con un rótulo que indique el nivel de voltaje y peligrosidad / Shock eléctrico existente.
- Los accesos a los tableros eléctricos deben mantenerse libres en todo momento de Obstáculos, para facilitar cualquier maniobra de desconexión en caso de emergencia.
- Cuando se solicite desmovilizar las instalaciones, el responsable de la obra debe Planificar los cortes de corriente de las instalaciones eléctricas provisionales para garantizar Que no quede ningún circuito con corriente.

Seguridad con equipo e instalaciones eléctricas.

- Revisar equipo y herramientas eléctricas antes de su uso

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

- Cable de alimentación del equipo sin cortes o empalmes
- No se permite reparar herramientas en el campo. Estas deben ser reparadas por una persona que tenga conocimientos del equipo o que haya sido capacitada.
- **Extensión eléctrica:** Los conductores más comunes que se utilizan en la construcción deben ser similares a esta característica tipo TSJ para intemperie o TGP, 3 hilos de calibre N.º 12.
- Las extensiones TSJ o TGP para intemperie deben mantenerse de forma aérea. En caso de no ser posible mantener esta condición, deben ser protegidas contra las agresiones Mecánicas.
- Los tomacorrientes para 120 V deben ser UL 20A.
- Se debe asegurar que toda extensión utilizada en el proyecto haya sido revisada y Aprobada por una persona competente
- En aquellos casos en los que la extensión se encuentre en mal estado, se procederá a cortar el cable en los puntos dañados. Antes debe asegurarse de que el cable no esté conectado.
- No usar ningún equipo eléctrico mientras está en contacto con agua.
- Desenchufar los equipos e instalaciones eléctricas antes de limpiarlos, inspeccionarlos, Repararlos o retirar algo de ellos.
- Mantener limpios los equipos e instalaciones eléctricas y los lugares de trabajo. El Aceite, el polvo, los residuos y el agua pueden crear un peligro de incendio cerca de un lugar donde hay electricidad
- Mantener libre el acceso a los tableros y cajas eléctricas
- Señalizar los lugares donde se encuentren ubicados los fusibles y los interruptores Eléctricos principales de cada circuito en un diagrama.
- Asegurar que todos los equipos eléctricos se encuentran conectados a tierra.

HERRAMIENTAS MANUALES Y ELÉCTRICAS

Los principales detonantes genéricos que originan riesgos en cualquier tipo de herramienta Son:

- Abuso de herramientas para efectuar cualquier tipo de operación.
- Herramientas transportadas de manera inadecuada.
- Uso de herramientas incorrectas, defectuosas, de mala calidad o mal diseñadas.
- Uso de herramientas de forma inapropiada.
- Herramientas mal conservadas.
- Herramientas abandonadas en lugares peligrosos.

Obligaciones:

Los cables y enchufes deben estar en buenas condiciones, sin roturas ni empates, Secos y apartados del radio de acción de la máquina

No se deben adaptar accesorios diferentes a los autorizados en los manuales y mucho Menos de "fabricación casera".

Las carcasas tienen que estar libres de roturas o fisuras. Además, cualquier ruido anómalo o extraño debe ser motivo para apagar la máquina y que esta sea revisada en el servicio técnico autorizado.

Siempre se utilizarán máquinas, teniendo las manos secas y limpias de grasas o aceites.

Cuando se cambien los accesorios (brocas, discos, etc.) la máquina debe estar desconectada

Se evitará adoptar posturas anormales y se mantendrá una posición firme sobre la Base de apoyo y conservando el equilibrio en todo momento.

Se deberá asegurar en todo momento que la máquina esté apagada a la hora de enchufarla.

MANEJO DE SUSTANCIAS

Lo más importante para un buen manejo es limitar las cantidades de sustancias peligrosas en

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

Los lugares de trabajo. Las sustancias deberán ser almacenadas y agrupadas por comunidades de riesgo, en recipientes seguros y cerrados. Se deben realizar inspecciones de orden y limpieza, De etiquetado de identificación del producto y verificación de ubicación de productos, de acuerdo a la respectiva hoja de seguridad de los químicos almacenados.

Productos

Los productos deben contar con su respectiva Ficha de Datos de Seguridad (FDS) en español

SEGURIDAD VIAL

Normas básicas de seguridad

Separar los sitios de trabajo y tránsito, teniendo en cuenta lo siguiente:

- Advertir las condiciones a vehículos, peatones y trabajadores.
- Guiar el movimiento de vehículos y personas hacia rutas seguras.
- Proteger a los que trabajan y a los que transitan por la zona de afectación

Se debe estudiar la zona de trabajo y planear la distribución de la señalización teniendo en cuenta:

- La velocidad y movimiento de vehículos y personas que transitan por el lugar
- Visibilidad y condiciones del tiempo.
- La hora.
- Duración aproximada del trabajo.

- Tomar todas las medidas sobre señalización, utilización de banderilleros para control vehicular, cintas de seguridad, colocación de barreras protectoras en caso de invasión por parte de vehículos (como estañones con agua) e iluminación.

Manejo de cargas con maquinaria

Referencia: Norma ANSI /ASME B30.

Previo al izaje de cargas:

Se realizará una planificación del trabajo y una evaluación de riesgos para considerar todos los aspectos relacionados al montaje.

Se conocerá la capacidad de carga de la grúa y monta cargas, como también el peso de los elementos a izar.

Se señalará mediante cintas de seguridad el área de montaje para evitar el ingreso de personal por debajo de la
Zona de riesgo

Aspectos a tener en cuenta con los elementos y accesorios para el izaje

Los ganchos de izaje, eslingas, grilletes, ganchos y todos los accesorios serán verificados por el encargado antes de iniciar cada procedimiento.

Los ganchos serán de acero forjado, estarán equipados con pestillos, bulones o pasadores de seguridad para evitar que los dispositivos de carga puedan salirse. Las partes que estén en contacto con cadenas, cables o eslingas serán redondeadas.

Las eslingas estarán provistas de guardacabos resistentes para evitar daños o quiebres
En estas.

Las eslingas estarán siempre libres de nudos, torceduras permanentes y oxidaciones.

Aspectos a tener en cuenta durante el izaje

Toda maniobra de izaje de cargas será supervisada por una persona competente.

Antes de izar la carga se asegurará que se han amarrado los elementos a fin de evitar Desplazamientos no esperados.

La carga, en el momento de izaje, será guiada por medio de cuerdas o eslingas (vientos) para controlar su posicionamiento. En ningún momento se permitirá que los ayudantes de izaje la manipulen directamente; salvo en la operación final de ajuste en donde se permitirá el contacto ayudante-carga.

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

No se permitirá jalar carga ni el arrastre de costado.

No se permite el desplazamiento de la carga izada sobre el personal que se encuentra en el área de trabajo o cercana a ella. El operador del equipo dará un aviso sonoro para advertir del riesgo.

Soldadura y corte

Normas de seguridad en operaciones de soldadura

- No están permitidos los trabajos de soldadura en locales que contengan materiales combustibles, ni en las proximidades de polvo, vapores o gases explosivos.
- No se pueden calentar, cortar o soldar recipientes que hayan contenido sustancias inflamables, explosivas o productos que por reacción con el metal del contenedor o recipiente generen compuestos inflamables o explosivos. Para realizar estos trabajos, es preciso eliminar previamente dichas sustancias o vapores.
- Es obligatorio el uso de los equipos de protección personal requeridos para este tipo de operaciones:
- Máscara de soldar. El lente debe estar provisto de filtros acordes a la intensidad de corriente empleada.
- Guantes de cuero. Tipo mosquetero con costura interna, para proteger las manos y muñecas.
- Delantal de cuero. Para protegerse de salpicaduras y exposición a rayos ultravioleta del arco.
- Polainas de cuero. Se deben usar para evitar las severas quemaduras que puedan ocasionar las salpicaduras del metal fundido.
- Zapatos de seguridad. Que cubran los tobillos para evitar el atrape de salpicaduras.
- Las operaciones de soldadura, corte y esmerilado deberán efectuarse con la protección de pantallas o mantas incombustibles, con el fin de evitar la dispersión de chispas.

Precauciones con los cilindros

Todos los cilindros que contengan gases, y especialmente los de acetileno, se manejarán con extremo cuidado y se mantendrán alejados de toda fuente de calor aunque estén vacíos.

Además, deben estar protegidos contra los golpes que puedan producir objetos al caer sobre ellos. Es recomendable disponerlos en lugares de fácil acceso.

Los cilindros que no estén en uso deben permanecer tapados.

Nunca suprima los dispositivos de seguridad de la botella ni haga reparaciones o alteraciones en ella.

Los cilindros usados para soldar deben estar fijos sobre un carro o atados a una pared o columna.

Equipos móviles

Aplica a todos los equipos móviles que realizan actividades de grúa, transporte y movimiento de carga, tales como: montacargas, tractores de oruga/neumáticos, palas mecánicas, camión con grúa, grúas, excavadoras hidráulicas (tijera, electro-imán, garra), camiones propios, así como los equipos móviles de prestadores de servicios habituales y permanentes.

Los equipos móviles deben contar con los siguientes ítems:

- Cinturón de seguridad para todos los ocupantes.
- Bocina con nivel sonoro superior a los niveles del ambiente (ruido de fondo);
- Placa de identificación con la capacidad máxima permitida;
- Identificación visible de los Equipos;
- Alarma para maniobras en marcha atrás con nivel sonoro superior a los niveles del ambiente (ruido de fondo) y luz de marcha atrás con accionamiento automático;
- Retrovisores externos;

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ExpoConstrucción y Vivienda

- Extinguidores de incendio en lugares de fácil acceso y sin riesgo para los ocupantes;
- Protección para las partes móviles;
- El campo de visión del operador no puede ser obstruido por dispositivos fijos de la propia máquina;
- Se debe acceder al Equipo (cabina) por escaleras con escalones antirresbalante;
- Debe haber agarraderas de las cuales sujetarse para subir a los equipos;
- Luz giroscópica fijada en el techo del vehículo;
- Protección anti-vuelco (ROPS – Roll Over Protección Structure) interna y externa.

Seguridad en circulación de vehículos y personas en las áreas externas:

Se aplica a la protección de peatones en las instalaciones de la Expo Construcción. Las instalaciones de la Expo Construcción tienen caminos definidos para peatones en las áreas externas. Los cruces peatonales deben estar identificados en todas las direcciones, y contar con señalización adecuada. Todas las vías de circulación de vehículos deben tener cruces peatonales. Todos los caminos para peatones y cruces peatonales deben contar con señalización adecuada para los vehículos.

Equipos de Emergencias

Todo sistema de protección y detección de emergencias (extintores, hidratantes, detectores de humo, alarmas, iluminación de emergencia, etc.), son fundamentales para la prevención de incendios y explosiones. Estos sistemas deberán pasar por evaluaciones de condiciones físicas periódicamente.

Se deben mantener libres los hidrantes y el acceso a los extintores.

Primeros Auxilios

La cámara cuenta un servicio de emergencias médicas (ambulancias)

Conclusión:

Este documento es un esfuerzo para evitar accidentes en el montaje y desmontaje de los Stan de la Expo Construcción, creyendo que el ser humano en su integridad es un valor que está por encima de todos los objetivos y metas, la CCC y todos sus colaboradores se comprometen en la búsqueda de la mejora continua en relación a la Seguridad y Salud.

Fuente de información: Manual de Seguridad Ocupacional en construcción: CONASOC

Firma: Julio Ballesteró Garo

Profesional en salud Ocupacional y Gestión Ambiental.